



IN GOEDE HANDEN

Nederlandstalige slogan voor het thema:
EMPOWER PARENTS - ENABLE BREASTFEEDING



Borstvoeding is de meest normale manier om een baby te voeden en komt de gezondheid en het welzijn van moeder en kind ten goede.

Daarom is het belangrijk dat de moeder kan rekenen op de mensen die haar omringen, namelijk de mensen in de gezondheidszorg die haar begeleiden tijdens de zwangerschap, rondom de geboorte en de weken en maanden daarna, en haar familie en vrienden. Verder is het nodig dat er maatregelen zijn die het voor de moeder mogelijk maken om borstvoeding te geven en te blijven geven als zij terug aan het werk gaat.

In de gezondheidszorg zijn informatie en begeleiding erop gericht borstvoeding mogelijk te maken. Daarbij zijn de Tien Vuistregels van het BFHI bijvoorbeeld een handige leidraad. Ook familie en vrienden spelen een belangrijke rol in de ondersteuning van de moeder en het jonge gezin. Zij zijn eersteklas supporters die ook een handje kunnen toesteken wanneer dat nodig zou zijn.

Als iedereen mee voor een gunstige omgeving zorgt, kan de moeder borstvoeding geven en dat ook blijven doen als zij terug aan het werk gaat. Dan zijn er natuurlijk maatregelen nodig die het ook voor de partner mogelijk maken een bijdrage te leveren in de intensieve zorgperiode in het begin van het leven van hun kindje.

Het gaat dan over:

- maatregelen voor moederschaps-, vaderschaps-, ouderschapsverlof
- ondersteuning van gezinsvriendelijke werkomgevingen
- sociale normen die gendergelijkheid bevorderen

Om een breed publiek te sensibiliseren en ervoor te zorgen dat moeder en kind in goede handen terechtkomen, verspreidt VBBB documentatie over deze maatregelen om borstvoeding mogelijk te maken. Dat gebeurt vooral door de infostands die de deelnemers opzetten tijdens deze week.

Die info staat in de folder over het thema: <https://vbbb.be/internationale-week-van-de-borstvoeding/>

Zie ook op onze facebook-pagina: www.facebook.com/VBBBvzw

Een interessante website is die van FOD Werkgelegenheid, Arbeid en Sociaal Overleg:

Voor het laatste nieuws: <http://www.werk.belgie.be/defaultNews.aspx?id=48269>

en meer algemeen: <http://www.werk.belgie.be/defaultTab.aspx?id=546>

over ouderschapsverlof: <http://www.werk.belgie.be/defaultTab.aspx?id=547>

Bijlage:

-poster en folder 2019 IN GOEDE HANDEN

-lijst deelnemers aan deze actie in Vlaanderen

Verdere info: Els Flies, VBBBvzw, tel 0475 699320