

# GOED OMRINGD

Internationale week van de borstvoeding 2021



Borstvoeding is een mensenrecht en moet dus worden gerespecteerd, beschermd en mogelijk gemaakt. Borstvoeding draagt bij aan de volksgezondheid, zowel op korte als op lange termijn. Daarom moet er steeds voor gezorgd worden dat moeder en kind samenblijven zodat borstvoeding in ieder geval mogelijk is. Dat biedt de baby in ongewone situaties, zoals bijvoorbeeld tijdens de pandemie, extra veiligheid en bescherming tegen infecties.

Door borstvoeding aan te moedigen en te beschermen creëren we een warme band en zijn jonge ouders en hun baby dus **GOED OMRINGD**.

Dit wil het thema van de Internationale Week van de Borstvoeding dit jaar benadrukken. Iedereen heeft er een rol in te spelen en kan op een specifieke manier bijdragen tot de gezondheid en het welzijn van de pasgeboren baby en zijn moeder.

Want: borstvoeding is de normale manier van doen en dit verdient onze aandacht zodat jonge ouders niet worden beïnvloed door de reclameboodschappen van de industrie voor producten die het geven van borstvoeding kunnen tegenwerken.

De volksgezondheid omvat: samenwerking tussen alle betrokken sectoren om borstvoeding te beschermen en te ondersteunen gedurende het hele zorgproces.

Met **GOED OMRINGD** vestigen we ieders aandacht op de bescherming van borstvoeding: de partner, de familie, de vrienden, de werkgever, iedere zorgverlener, ... kan hieraan meewerken.

Dat kan door toepassing van bestaande regelingen om borstvoedingscijfers te verhogen: ouders steunen door beleid en maatregelen, o.a. inperken reclame, toepassen ILO-conventies, aandacht belangenvermenging.

## OVERHEID

De meeste vrouwen willen graag borstvoeding geven. Vaak ondervinden zij dat het niet mogelijk is om dit zolang te blijven doen als ze zouden wensen.

Met een nationaal beleid kan de overheid bepaalde hindernissen uit de weg ruimen. Daar hoort een beleid bij om jonge ouders te beschermen tegen agressieve reclame voor producten die op de markt worden gebracht terwijl bekend is dat ze borstvoeding ondermijnen en dus de gezondheid van moeder en kind kunnen ontwrichten. Onder meer door de *Internationale Gedragscode voor het op de markt brengen van vervangingsmiddelen voor moedermelk* in nationale wetgeving op te nemen, kan er gezorgd worden dat de impact van commerciële producten wordt ingeperkt. Gezondheidsclaims, etikettering, ... van deze producten blijven een bron van zorg voor de overheid. Nauwkeurige opvolging en eventuele beboeting bij overtredingen zijn hierbij handige hulpmiddelen.

Op federaal vlak speelt de implementatie van het **BFHI** in de ziekenhuizen en de toepassing van de Tien Vuistregels een grote rol in de borstvoedingscijfers. Er zijn in ons land 28 ziekenhuizen met materniteit met een Certificaat. Dat wil zeggen dat 1 baby'tje op 3 geboren wordt in een ziekenhuis dat de Tien Vuistregels toepast in de zorg en begeleiding van moeder en kind.

De cijfers voor Vlaanderen van K&G laten zien dat 80% van de kindjes borstvoeding krijgt binnen de 24 uren na de geboorte. Nog te weinig is er sprake van uitsluitend borstvoeding. Hiervan is geweten dat elke vorm van bijvoeding invloed kan hebben op het verloop en dus ook op de duur van borstvoedingsperiode. Volgens het rapport van K&G krijgt nog 31% borstvoeding op 6 maanden.

Verder leert dit rapport ook dat er bij jonge kinderen verhoogde bmi-waarden worden opgetekend. Tot 11% van de kinderen geboren in 2018 heeft overgewicht. Dat stemt tot nadenken. Bovendien blijken de cijfers regionaal nogal te verschillen. Sensibiliseren omtrent een gezonde levensstijl moet ouders, grootouders, verzorgers, ... weerhouden om ongezonde tussendoortjes te geven en het zet hen ook aan om de kindjes meer beweging te doen hebben.

In verband met gezonde voedingsgewoonten speelt uitsluitend borstvoeding een rol: het kindje toont wanneer het wil drinken en laat zelf ook zien wanneer het genoeg heeft. Dit is een prima basis tegen overvoeding en tegen mogelijk overgewicht later, of zelfs al op jonge leeftijd.

# GOED OMRINGD

Internationale week van de borstvoeding 2021



## GEZONDHEIDSZORG

Het implementeren van de WHO-richtlijnen met de Tien Vuistregels bij de begeleiding bij borstvoeding draagt bij tot een gezonde levensstijl door uitsluitend borstvoeding mogelijk te maken van bij de geboorte. Door het beleid en de bestaande procedures in overeenstemming te brengen met de huidige richtlijnen van het BFHI, is een universele en hedendaagse aanpak van de zorg en de begeleiding bij borstvoeding mogelijk.

De toepassing van de normale aanbevelingen in verband met borstvoeding, zoals onder meer de Tien Vuistregels van het BFHI, zijn voldoende om borstvoeding mogelijk te maken. Op die manier krijgt het kindje meteen na de geboorte de kans om aan de borst te drinken. Zo begint de borstvoedingsperiode meteen en kan die ook lange tijd blijven verdergaan.

De WHO wijst op ongepaste reclame voor voeding voor baby's en jonge kinderen, in het algemeen en ook tijdens crisissituaties zoals bijvoorbeeld de covid-periode. Het is zeker nodig dat gezondheidswerkers in ziekenhuizen met kraamafdeling extra oplettend zijn om ongewenste reclame voor kunstmatige zuigelingenvoeding en andere commerciële invloeden buiten te houden.

Tijdens de pandemie is weer gebleken dat de industrie op moeilijke situaties inspeelt door haar producten als mogelijke oplossing in de kijker te zetten.

## WERKOMGEVING

Ook op het vlak van moederschapsbescherming en sociale voorzieningen voor moeders die terug aan het werk gaan na de bevalling zijn er nog heel wat verbeteringen mogelijk in de wetgeving.

De pandemie heeft ook laten zien dat beide ouders, toen ze in 'hun kot' moesten blijven, meer konden betrokken zijn bij de zorg van hun baby en de opvoeding van de andere kinderen. Meer betrokkenheid kan op blijvende basis mogelijk gemaakt worden door gelijklopende voorzieningen in het ouderschapsverlof voor beide ouders. In ieders belang is het uiteraard nodig te voorzien dat de moeder zeker de eerste 6 maanden uitsluitend borstvoeding kan geven. Door gebruik te maken van het recht op borstvoedingspauzes kan de baby daarna nog verder borstvoeding krijgen, terwijl hij ook vaste voeding krijgt aangeboden.

## SAMENLEVING

De sociale normen en bepaalde traditionele praktijken mogen het geven en krijgen van borstvoeding niet verhinderen. Dit zijn onder meer de 'gewoonte' om flesvoeding te geven of een gemengde voeding vanaf de geboorte of in verband met het feit dat de moeder terug buitenshuis aan het werk gaat.

De industrie speelt graag in op de zogenaamde noden van werkende vrouwen: er worden oplossingen gesuggereerd en als normaal voorgesteld, zoals het gebruik van afkolfapparaten, het gebruik van zuigflessen ook voor afgekolfde moedermelk,...

Met het inzetten van influencers kunnen commerciële producten zeer aanvaardbaar en ook zo gewoon worden voorgesteld.

In ieder geval worden daarmee bestaande richtlijnen in verband met borstvoeding tegengewerkt. De reclame brengt ouders aan het twijfelen over hun eigen mogelijkheden en veiligheid. Het bemoeilijkt ook de zorgtaken van de mensen in de gezondheidszorg.

Ook via de reclamepakketten bij ontslag uit het ziekenhuis komen overtredingen van de *Internationale Gedragscode* nog steeds veelvuldig voor. We nodigen iedereen uit om zeker op te letten dat de reclame van de industrie voor producten die borstvoeding verhinderen of doen stoppen, niet langer een hindernis kan vormen.

Door de lockdown en andere covid-maatregelen konden moeders tijdens hun verblijf op de kraamafdeling geen bezoek krijgen. Dat zorgde blijkbaar voor meer rust en minder stress, zoals bleek uit getuigenissen van verantwoordelijken van kraamafdelingen en van de moeders zelf.

Ook in de volgende maanden van de pandemie kregen ouders de kans om meer tijd met hun baby door te brengen omdat zij minder gelegenheid kregen om buiten te komen, of zelfs geen bezoek konden ontvangen. Deze 'nauwe' gezinsband had voor moeder en kind ook positieve effecten. Anderzijds viel het de jonge ouders soms zwaar dat zij hun geluk en trots niet konden delen met familieleden en vrienden.

