

JONG GELEERD IS OUD GEDAAN

Internationale Week van de Borstvoeding 2022



Al heel vroeg in ons leven wordt de manier waarop we over dingen denken gevormd door culturele, emotionele en sociale factoren. Onze familie, vrienden en leerkrachten beïnvloeden ons in wat we wel of niet aanvaardbaar vinden. Hoe mensen met hun kinderen omgaan, wordt mee bepaald door hun omgeving.

Wat jongeren over borstvoeding weten is afhankelijk van wat zij erover te horen en te zien krijgen. Bovendien zegt een beeld meer dan 1.000 woorden. Voor de komende generatie helpt het dus als het heel gewoon is om een vrouw te zien met een kindje aan de borst.

Doe mee! Zorg er mee voor dat borstvoeding altijd en overal kan, dat jonge kinderen het ook als normaal ervaren. Kijk hieronder wat u kan doen, in uw rol als professioneel betrokken persoon, of als partner, familielid, grootouder,...

PROFESSIONELEN

Artsen, vroedvrouwen en verpleegkundigen die voor moeder en kind zorgen, kunnen veel invloed hebben bij de beslissing om wel of niet borstvoeding te geven en hoe deze borstvoeding fijn ervaren wordt door de moeder. Zij geven ouders informatie over het beginnen met borstvoeding en hoe borstvoeding werkt. Ook zijn zij goed geplaatst om te informeren over moeder-babyvriendelijke zorg bij de bevalling.

Zij zijn zich bewust van de grote invloed van hun adviezen bij de keuzes die ouders maken voor hun kindje. Omdat borstvoeding erg belangrijk is, zullen ze er alles aan doen om ouders zodanig te begeleiden zodat zij niet te vlug stoppen met de borstvoeding en daardoor te snel met kunstvoeding beginnen.

Mensen in de gezondheidszorg baseren zich op hedendaagse kennis over de begeleiding bij borstvoeding en steunen hun patiënten om alvast de eerste 6 maanden uitsluitend borstvoeding te geven. Daarna gaat de borstvoeding gewoon verder, ook als het kindje ondertussen al vaste voeding zou gaan eten.

Het is ook goed dat ouders weten dat een kind hun dag- en nachtritme danig overhoop kan halen. Dit besef maakt het misschien gemakkelijker de eigen dagindeling aan te passen aan de biologische klok van de baby, hun eigen leven te regelen naar wat het kindje aangeeft en niet zozeer vast te houden aan eigen gewoonten of het uurwerk.

FAMILIE EN OMGEVING

Als zij de hedendaagse kennis over het belang van borstvoeding kennen en nuttige info hebben over de ondersteuning voor de moeder en het gezin, kunnen vaders/partners, grootouders, familie, vrienden,... een grote rol spelen door de moeder te helpen in het dagelijkse leven. Er is zoveel anders te doen dan enkel de baby te voeden. Zo wordt het belang van borstvoeding meer algemeen bekend en kunnen andere kinderen in huis of uit de familie er gewoon bij zijn als de baby aan de borst wordt gelegd.

Als kinderen en jonge mensen het heel gewoon vinden om, in familiekring of elders, een vrouw te zien die haar kindje borstvoeding geeft, kunnen zij de diverse aspecten en voordelen zoals bijvoorbeeld de meest milieuvriendelijke manier om een baby te voeden leren kennen. Ook is het nuttig dat zij op school en via gezondheidsdiensten leren over borstvoeding geven als een onderdeel van seksuele en reproductieve gezondheid.

Zowel reguliere media als sociale media kunnen borstvoeding beschermen en ondersteunen door onbevooroordeelde en correcte informatie te verspreiden. Zij moeten op de hoogte zijn van de impact die onethische reclame voor kunstvoeding kan hebben op ouders die borstvoeding geven. Zij kunnen via hun kanalen borstvoeding promoten door er normaal over te rapporteren.

Meer info en/of meer specifieke inspiratie voor uw eigen inzet leest u in de brochure van WABA :

<https://worldbreastfeedingweek.org/wbw2022-presentation/>



WABA | WORLD BREASTFEEDING WEEK 2022